

# NÚDZOVÝ PLÁN

## Dôležité telefónne čísla:

Hasiči: 122  
Polícia: 133  
Záchranná služba: 144

## Postup v núdzovom prípade:

1. V rámci svojich možností poskytnite prvú pomoc a zavolajte záchrannú službu 144.

2. Pripravte si odpovede na nasledujúce otázky:

a) Kam má záchranka prísť? Uved'te presnú adresu.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

b) Aké je vaše telefónne číslo, na ktoré vám môžu zavolať späť?

\_\_\_\_\_

c) Čo sa stalo?

d) Je osoba pri vedomí?

e) Dýcha?

3. Telefonát ukončíte až vtedy, keď má záchranná služba všetky údaje a pracovník záchranej služby povie „Wir kommen“ (Prídeme). Potom kontaktujte príbuzných.

4. V rámci svojich možností poskytujte prvú pomoc až dokým nepríde záchranka.

## Dôležité kontakty:

Rodinní príslušníci: \_\_\_\_\_

Všeobecný/á lekár/ka: \_\_\_\_\_

Sprostredkovateľská agentúra:

- pondelok až piatok od \_\_\_ do \_\_\_ hod.: \_\_\_\_\_  
00.00 - 24.00 hod.: \_\_\_\_\_

## Informačná povinnosť:

**A) Núdzová situácia = rapidne zhoršenie stavu.**

Príklady: dýchavičnosť, silná nevoľnosť, mdloby, príznaky ochrnutia, kŕče, bolesť v oblasti srdca atď.

1. Zavolajte záchranku
2. Zavolajte rodinným príslušníkom
3. Zavolajte všeobecnému lekárovi/všeobecnej lekárke

**B) Zhoršenie stavu alebo ochorenia.**

1. Zavolajte rodinným príslušníkom
2. Zavolajte všeobecnému lekárovi/všeobecnej lekárke

**C) Zmena opatrovateľa/opatrovatel'ky**

1. Informujte príbuzných
2. Informujte sprostredkovateľskú agentúru
3. Informujte o zdravotnom stave nastupujúceho opatrovateľa/nastupujúcu opatrovatel'ku

**D) Výpadok opatrovateľa/opatrovatel'ky**

Informujte sprostredkovateľskú agentúru, ktorá v priebehu 3 dní zorganizuje náhradu.