

PLAN AWARYJNY

Ważne numery telefonów:

Straż pożarna: 122

Policja: 133

Pogotowie ratunkowe: 144

Procedura w nagłych wypadkach:

1. Udziel pierwszej pomocy w ramach swoich możliwości i wezwij pogotowie ratunkowe 144.
2. Przygotuj odpowiedzi na następujące pytania:
 - a) Gdzie ma przyjechać pogotowie ratunkowe. Podaj dokładny adres.

 - b) Jaki jest mój numer telefonu?

 - c) Co się stało?
 - d) Czy dana osoba jest przytomna?
 - e) Czy on/ona oddycha?
3. Nie odkładaj słuchawki, dopóki służby ratownicze nie otrzymają wszystkich danych i nie powiedzą „jedziemy”. Następnie skontaktuj się z krewnymi.
4. Udziel pierwszej pomocy w granicach swoich możliwości, aż do momentu przybycia pogotowia ratunkowego.

Ważne kontakty:

Krewni: _____

Lekarz(-ka) rodzinny(-a): _____

Agencja pośrednictwa pracy:

- od poniedziałku do piątku od godz. ____ do ____: _____ - w
godz. 00:00-24.00: _____

Obowiązki informacyjne:

A) Nagły wypadek = poważne pogorszenie stanu.

Przykłady: trudności w oddychaniu, silne nudności, omdlenia, oznaki paraliżu, skurcze, ból w okolicy serca itp.

1. Wezwij pogotowie ratunkowe
2. Zadzwoń do krewnych
3. Zadzwoń do lekarza(-ki) rodzinnego(-ej)

B) Pogorszenie stanu zdrowia lub choroba.

1. Zadzwoń do krewnych
2. Zadzwoń do lekarza(-ki) rodzinnego(-ej)

C) Zmiana opiekuna(-ki) osobistego(-ej).

1. Powiadom krewnych
2. Poinformuj agencję pośrednictwa pracy
3. Poinformuj o stanie zdrowia następnego(-ą) opiekuna(-kę) osobistego(-ą).

D) Wypadek opiekuna(-ki) osobistego(-ej).

Poinformuj agencję pośrednictwa pracy, która zorganizuje zastępstwo w ciągu 3 dni.