

PLĀNS ĀRKĀRTAS SITUĀCIJĀ

Svarīgākie tālruna numuri

Ugunsdzēsības dienests: 122
Policija: 133
Medicīniskās palīdzības dienests: 144

Rīcība ārkārtas gadījumā

1. Sniedziet pirmo palīdzību jūsu spēju robežās un izsauciet medicīniskās palīdzības dienestu 144.

2. Sagatavojiet atbildes uz šādiem jautājumiem:

a) Uz kuriem jādodas medicīniskās palīdzības dienestam? Nosauciet precīzu adresi.

b) Uz kādu numuru atzvanīt?

c) Kas ir noticis?

d) Vai persona ir pie samaņas?

e) Vai viņš/viņa elpo?

3. Pārtrauciet zvanu tikai tad, kad medicīniskās palīdzības dienesta rīcībā ir visi dati un tiek pateikts: "Mēs dodamies!" Pēc tam sazinieties ar piederīgajiem.

4. Sniedziet pirmo palīdzību jūsu spēju robežās, līdz ierodas medicīniskās palīdzības dienests.

Svarīgākā kontaktinformācija

Piederīgie: _____

Ģimenes ārsts: _____

Darbiekārtošanas aģentūra:

- no pirmdienas līdz piektdienai no plkst. ____ līdz ____: _____ -
00.00-24.00: _____

Sniedzamā informācija

A) Ārkārtas situācija = stāvokļa ievērojama pasliktināšanās.

Piemēri: elpas trūkums, smags nelabums, bezsamaņa, paralīze, krampji, sāpes sirds apvidū utt.

1. Izsauciet medicīniskās palīdzības dienestu.
2. Piezvaniet piederīgajiem.
3. Piezvaniet ģimenes ārstam.

B) Stāvokļa vai slimības pasliktināšanās.

1. Piezvaniet piederīgajiem.
2. Piezvaniet ģimenes ārstam.

C) Aprūpētāja maiņa.

1. Informējiet piederīgos.
2. Informējiet darbiekārtošanas aģentūru.
3. Informējiet nākamo aprūpētāju par veselības stāvokli.

D) Aprūpētājs vairs nav pieejams.

Informējiet darbiekārtšanas aģentūru, kas 3 dienu laikā nosūtīs
aizstājēju.

PARAUGS