

NOUZOVÝ PLÁN

Důležitá telefonní čísla:

Hasiči: 122
Policie: 133
Záchranná služba: 144

Postup v nouzové situaci:

1. V rámci svých možností poskytněte první pomoc a zavolejte záchrannou službu na čísle 144.
2. Připravte si odpovědi na následující otázky:
 - a) Kam má záchranná služba dorazit? Udejte přesnou adresu.

 - b) Na jaké telefonní číslo vám mohou zavolat?

 - c) Co se stalo?
 - d) Je dotyčná osoba při vědomí?
 - e) Dýchá?
3. Zavěste teprve poté, když má záchranná služba všechny potřebné údaje a operátor oznámí, že jede na místo. Poté kontaktujte příbuzné.
4. V rámci svých možností poskytujte první pomoc až do příjezdu záchranné služby.

Důležité kontakty:

Příbuzní: _____

Praktický lékař: _____

Zprostředkovatelská agentura:

- pondělí až pátek od ____ do ____: _____
0.00-24.00 hod.: _____

Informační povinnost:

A) Případ nouze = výrazné zhoršení stavu.

Příklady: dušnost, těžká nevolnost, mdloby, projevy ochrnutí, křeče, bolest v oblasti srdce atd.

1. Zavolejte záchrannou službu
2. Zavolejte příbuzným
3. Zavolejte praktickému lékaři

B) Zhoršení stavu nebo nemoci.

1. Zavolejte příbuzným
2. Zavolejte praktickému lékaři

C) Změna pečovatele.

1. Vyrozumějte příbuzné
2. Informujte zprostředkovatelskou agenturu
3. Informace o zdravotním stavu předejte níže uvedenému pečovateli

D) Výpadek pečovatele.

Informujte zprostředkovatelskou agenturu, která do 3 dnů zařídí náhradu