

# План за действия в аварийни ситуации

## Важни телефонни номера:

Пожарна служба: 122

Полиция: 133

Спешна помощ: 144

## Начин на действие в аварийна ситуация:

1. В рамките на възможностите ви окажете първа помощ и се обадете на Спешна помощ на 144.

2. Подгответе отговори на следните въпроси:

а) Откъде трябва да дойде Спешната помощ? Посочете точен адрес.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

б) Какъв е номерът ми за обратно позвъняване?

\_\_\_\_\_

в) Какво се е случило?

д) Лицето в съзнание ли е?

е) Диша ли?

3. Прекратете телефонния разговор едва когато спасителната служба има всички данни и каже „идваме“. След това се свържете с роднини.

4. Окажете първа помощ в рамките на възможностите ви, докато не дойде Спешната помощ.

## Важни контакти:

Роднини: \_\_\_\_\_

Домашен лекар: \_\_\_\_\_

Посредническа агенция:

- Понеделник до петък от \_\_\_\_ часа до \_\_\_\_ часа: \_\_\_\_\_ -  
00:00 - 24:00 часа: \_\_\_\_\_

## Задължения за предоставяне на информация:

**А) Аварийна ситуация = масово влошаване на състоянието.**

Примери: задух, силно гадене, припадък, парализа, гърчове, болки в областта на сърцето и др.

1. Обадете се на Спешна помощ
2. Обадете се на роднините
3. Обадете се на домашния лекар

**Б) Влошаване на състоянието или заболяването.**

1. Обадете се на роднините
2. Обадете се на домашния лекар

**В) Промяна на личния асистент.**

1. Уведомете роднините
2. Информирайте посредническата агенция
3. Информация за здравния статус на следващия личен асистент

**Г) Отсъствие на личния асистент.**

Информирайте посредническата агенция, която организира замяна в рамките на 3 дни