

Co mogą robić opiekunowie/ opiekunki?



Informacje dotyczące opiekunów/opiekunek w systemie opieki 24-godzinnej

1 Jako opiekun/opiekunka mogą Państwo wykonywać następujące proste czynności związane z opieką:

- usługi w gospodarstwie domowym: zakupy, gotowanie, sprząatanie, wykonywanie prac domowych i załatwianie spraw, dbanie o zdrowy klimat w pomieszczeniu, dbanie o rośliny i zwierzęta, dbanie o odzież (pranie, prasowanie, naprawianie) itp.,
- pomoc w organizacji życia: organizowanie przebiegu dnia, pomoc przy codziennych czynnościach,
- funkcja towarzysza: dotrzymywanie towarzystwa, prowadzenie rozmowy, podtrzymywanie kontaktów społecznych, towarzyszenie przy różnych aktywnościach
- prowadzenie zeszytu wydatków na gospodarstwo domowe, w którym wyszczególniane są wydatki poczynione dla osoby będącej pod opieką,
- praktyczne przygotowanie osoby wymagającej opieki do zmiany miejsca, na przykład wyjazdu na urlop lub tymczasowego pobytu w szpitalu,

2 Jeśli nie ma przeciwwskazań medycznych lub pielęgnacyjnych, mogą Państwo także wykonywać następujące czynności:

- pomoc przy ustnym spożywaniu posiłków i płynów, jak również w przyjmowaniu leków,
- pomoc przy pielęgnacji ciała,
- pomoc przy ubieraniu i rozbieraniu,
- pomoc przy korzystaniu z toalety lub krzesła toaletowego, łącznie z pomocą przy zmianie produktów higienicznych przy nietrzymaniu moczu/kału,
- pomoc przy wstawaniu, siadaniu, układaniu do łóżka lub chodzeniu, przemieszczaniu.

Ważne: Należy ustalić z lekarzem domowym osoby wymagającej opieki, czy nie ma przeciwwskazań medycznych lub pielęgnacyjnych przeciwko wykonywaniu przez Państwa powyższych czynności! W przypadku występowania przeciwwskazań przeciwko wykonywaniu pewnych czynności, muszą one zostać oddelegowane/powierzone przez lekarza lub dyplomowaną pielęgniarkę.

3 Następujących czynności nie mogą Państwo wykonywać, chyba że zostaną one Państwu oddelegowane/powierzone przez dyplomowaną pielęgniarkę lub lekarza:

Wszelkie czynności pielęgnarskie.

Następujące czynności lekarskie:

- podawanie leków,
- nakładanie bandażu i opatrunków, opatrywanie odleżyn przy użyciu produktów Allevyn, Grasolind, opatrunków Inadine lub maści Beta-Isodona,
- aplikowanie zastrzyków podskórnych z insuliny lub leków przeciwzakrzepowych,
- pobieranie krwi w celu określenia poziomu cukru we krwi za pomocą paska testowego,
- proste terapie światłem lub ciepłem oraz
- dalsze poszczególne czynności lekarskie, wykazujące podobny stopień trudności lub wymagające podobnych umiejętności, co czynności określone powyżej.

Nota prawna

Właściciel mediów i wydawca: Federalne Ministerstwo Pracy, Spraw Społecznych, zdrowie i Ochrony Konsumentów, Stubenring 1, 1010 Wiedeń **Miejsce wydania i produkcji:** Vienna **Zdjęcie tytułowe:** © mauritius images/Phovoir/FCM Graphic
Druk: Ministerstwo Spraw Społecznych **Stan na:** 2019