

КОРОНАВІРУС

ЯК ПРАВИЛЬНО ПОВОДИТИСЬ

Коронавірус — як правильно поводитись Коронавірус (офіційне позначення: COVID-19) змусив увесь світ затамувати подих. Нижче ми зібрали для вас найважливішу інформацію.

Симптоми схожі на симптоми грипу, грипоподібної інфекції або застуди: наприклад, лихоманка, кашель, задишка й утруднене дихання. При цьому перебіг захворювання може мати різний ступінь легкості чи важкості. Для одних людей хвороба залишається майже непоміченою, тоді як в інших інфекція може викликати пневмонію, важкий гострий респіраторний синдром, ниркову недостатність і навіть призводити до смерті. Від важких форм страждають насамперед літні люди й пацієнти з раніше перенесеними та фоновими захворюваннями, імунна система яких ослаблена.

Інкубаційний період (час від зараження до появи симптомів захворювання) **становить від 2 до 14 днів. У цей період інфіковані люди вже можуть заражати інших, навіть якщо в них самих немає жодних симптомів хвороби!**

Інфекція передається від людини до людини, але може передаватися також через прямий контакт від тварини до людини. Люди з фоновими захворюваннями мають більший ризик зараження.

Наразі немає ані вакцини, ані специфічної терапії, і лікування полягає в боротьбі із симптомами.

ПРОФІЛАКТИКА

Подбайте про те, щоб до мінімуму звести ризик зараження для людей, за якими ви доглядаєте: обговоріть ситуацію та можливі заходи також із родичами, медичним персоналом і спеціалістами з догляду.

Нижче перелічено найефективніші дії для профілактики захворювання й запобігання зараженню коронавірусом як вас самих, так і осіб, за якими ви доглядаєте.

» Часто мийте руки протягом дня (особливо

після того, як ви виходили з дому й, наприклад, торкалися дверних ручок або інших предметів) водою з милом або спиртовмісним засобом для дезінфекції. Руки потрібно мити не менше, ніж пів хвилини.

- » Уникайте потискання рук та інших ритуалів привітання, коли ви торкаєтесь інших людей (наприклад, привітальних поцілунків).
- » Уникайте прямого контакту із заразними чи хворими людьми, зберігайте дистанцію.
- » Уникайте місць скупчення людей.
- » Не подорожуйте в особливо постраждалі регіони, дотримуйтеся попереджень щодо подорожей і виконуйте рекомендації органів влади.
- » Кашляючи чи чхаючи, прикривайте рот і ніс паперовим носовичком, а не руками, щоб не наражати на небезпеку інших.
- » Негайно викидайте носовички у сміття..

ЩО РОБИТИ В РАЗІ ПІДОЗРИ НА КОРОНАВІРУСНУ ІНФЕКЦІЮ

Якщо ви підозрюєте, що ви або особа, за якою ви доглядаєте, заразилися коронавірусом, і при цьому у вас або особи, за якою ви доглядаєте, спостерігаються відповідні симптоми, будь ласка, не залишайте житло й не ходіть до поліклініки чи лікарні, натомість зателефонуйте на «гарячу лінію» за номером 1450. Після цього до вас прибуде мобільна бригада, щоб зробити тест.

Однак якщо у вас чи особи, за якою ви доглядаєте, проявляються критичні симптоми захворювання, зателефонуйте до служби екстреної допомоги за номером 144.

Також зателефонуйте родичам!



МИЙТЕ ТА ДЕЗИНФІКУЙТЕ РУКИ БАГАТО РАЗІВ НА ДЕНЬ



ПРИ КАШЛІ/ЧИХАННІ ПРИКРИВАЙТЕ РОТ І НІС НОСОВОЮ ХУСТИНКОЮ



УТРИМУЙТЕСЬ ВІД РУКОПОТИСКАНЬ



ПРИСЛУХАЙТЕСЬ ДО ПОПЕРЕДЖЕНЬ ПОДОРОЖУЮЧИМ



ПІСЛЯ ПОЯВИ СИМПТОМІВ ЗАЛИШАЙТЕСЬ ВДОМА

ЗАГАЛЬНУ ІНФОРМАЦІЮ

можна отримати, зателефонувавши на інформаційну «гарячу лінію» : 0800 555 621

АКТУАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ

німецькою мовою:
www.ages.at/themen/krankheitserreger/coronavirus

ІНФОРМАЦІЯ 12 МОВАМИ:

www.daheimbetreut.at/de/download



ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЦЕНТР ІЗ ПИТАНЬ COVID-19 ДЛЯ КОМПАНІЙ

https://www.wko.at/service/aussenwirtschaft/coronavirus-wirtschaftskammer-als-anlaufstelle.html?shorturl=wkoat_coronavirus