

KORONAVIRUS-

napotki za pravilno obnašanje

Koronavirus – uradno: COVID-19 – pretresa svet.
Tukaj lahko na kratko preberete najpomembnejše informacije.

Tukaj lahko na kratko preberete najpomembnejše informacije.
 Simptomi so podobni simptomom gripe oz. okužbe z gripo ali simptomom prehlada: na primer vročina, kašelj, zasoplost in oteženo dihanje. Bolezen poteka v različnih lažjih ali težjih oblikah. Nekateri bolezen komaj zaznajo, pri drugih pa lahko okužba povzroči pljučnico, hud akutni respiratorni sindrom, odpoved ledvic in celo smrt. Hude oblike bolezni prizadanejo zlasti starejše in osebe, ki so prebolele določene bolezni, ter osebe z že obstoječimi boleznimi, ki imajo zato oslabilen imunski sistem.

Inkubacijska doba (čas od okužbe do začetka bolezni s simptomi) **je od 2 do 14 dni. Okuženi so v tem času že nalezljivi, tudi če ne kažejo simptomov bolezni!**

Bolezen se prenaša s človeka na človeka, vendar lahko do prenosa pride tudi pri neposrednem stiku človeka z živaljo. Ljudje z obstoječimi boleznimi so bolj izpostavljeni tveganju za okužbo.

Trenutno ni na voljo še nobeno cepivo niti specifična terapija, tako da zdravljenje poteka v obliki boja proti simptomom.

PREVENTIVNI UKREPI

Poskrbite za to, da bodo osebe v vaši oskrbi izpostavljene kar najmanjšemu možnemu tveganju za okužbo z virusom: glede situacije in kakršnih koli ukrepov se posvetujte tudi s svojci oz. zdravstvenim in negovalnim osebjem.

Spodaj najdete najboljše načine, s katerimi lahko preprečite okužbo s koronavirusom pri sebi in pri osebju v vaši oskrbi:

- » Roke umivajte z vodo in milom oz. razkužite z razkužilom na alkoholni osnovi večkrat dnevno (zlasti če ste bili zunaj ali če ste se dotikali kljuk ali drugih predmetov). Postopek umivanja/razkuževanja naj bo temeljit in naj traja pol minute.
- » Izogibajte se rokovanju z ljudmi in drugim pozdravnim navadam, pri katerih pride do neposrednega stika (pozdravni poljubi).
- » Izogibajte se neposrednemu stiku s kužnimi ali bolnimi osebami.
- » Izogibajte se množicam ljudi.
- » Ne potujte na posebej hudo prizadeta območja ter upoštevajte opozorila glede potovanj in priporočila oblasti.
- » Kadar kašljate ali kihate, usta ter nos prekrijte s papirnati robčkom in ne z roko, da ne bi ogrozili drugih.
- » Robčke takoj zavržite.

KAJ STORITI V PRIMERU SUMA NA OKUŽBO S KORONAVIRUSOM?

Če sumite, da ste se okužili s koronavirusom ali da je do okužbe prišlo pri osebi v vaši oskrbi, ali če vi ali oseba v vaši oskrbi kažeta ustrezne simptome, ne zapuščajte doma in ne hodite sami v zdravstveno ordinacijo oz. **ne vstopajte v reševalno vozilo, temveč pokličite zdravstveno telefonsko linijo 1450**. K vam bo nato prispela mobilna ekipa in opravila testiranje.

Če pa imate vi ali oseba v vaši oskrbi dramatične simptome bolezni, pokličite številko za pomoč v sili 144.

Po telefonu obvestite tudi svojce!



ROKE UMIJTE IN RAZKUŽITE VEČKRAT NA DAN



PRI KAŠLJANJU/KIHANJU: PREKRIJTE USTA IN NOS Z ROBČKOM



IZOGIBAJTE SE ROKOVANJU



RESNO UPOŠTEVAJTE OPOZORILA GLEDE POTOVANJ



ČE SUMITE, DA STE ZBOLELI, OSTANITE DOMA

SPLOŠNE INFORMACIJE

dobite s klicem na odprto telefonsko številko za informacije: 0800 555 621

AKTUALNE INFORMACIJE

v nemščini so na voljo na povezavi:
www.ages.at/themen/krankheitsreger/coronavirus

INFORMACIJE V 12 JEZIKIH:

www.daheimbetreut.at/de/download



TOČKA Z INFORMACIJAMI O BOLEZNI COVID-19 ZA PRIZADETA PODJETJA

https://www.wko.at/service/aussenwirtschaft/coronavirus-wirtschaftskammer-als-anlaufstelle.html?shorturl=wkoat_coronavirus