

# KORONAVIRUS - takéto správanie je správne

**Koronavírus – oficiálne: COVID-19 – udržiava svet v napätí.  
 Tu je prehľad najdôležitejších informácií.**

Príznaky sú podobné príznakom chrípky, chrípkovej infekcie alebo prechladnutia: napríklad horúčka, kašeľ, dýchavičnosť a ťažkosti s dýchaním. Priebeh choroby môže byť pritom rôzny – mierny alebo ťažký. Niektorí si ochorenie sotva všimnú, zatiaľ čo u iných môže infekcia spôsobiť zápal pľúc, závažný akútny respiračný syndróm, zlyhanie obličiek a dokonca smrť. Najmä u starších ľudí a ľudí s už existujúcimi a základnými chorobami, ktorých imunitný systém je oslabený, býva priebeh infekcie závažný.

Inkubačná doba (doba od infekcie po vypuknutie choroby so symptómami) je **2 až 14 dní. Infikovaní sú počas tejto doby nákazliví, aj keď nevykazujú žiadne príznaky choroby!**

Prenos sa uskutočňuje z človeka na človeka, ale môže sa uskutočniť aj priamym kontaktom zo zvierat na človeka. Ľudia so základnými chorobami majú vyššie riziko infekcie.

V súčasnosti neexistuje žiadna vakcína ani žiadna špecifická terapia, liečba spočíva len v boji proti symptómom.

## PREVENTÍVNE OPATRENIA

Dbajte na to, aby u ľudí, ktorých opatrujete, bolo čo najmenšie riziko, že sa vírusom nakazia: Poradte sa o situácii a o opatreniach aj s rodinnými príslušníkmi alebo odborným zdravotníckym a ošetrovateľským personálom.

Takto najlepšie zabránite tomuto ochoreniu a tomu, aby ste boli infikovaní koronavírusom vy sami alebo osoba, ktorú opatrujete:

- » Ruky si umývajte niekoľkokrát denne (a najmä potom, ako ste boli mimo domu a dotýkali ste sa napríklad kľučiek dverí alebo iných predmetov) vodou a mydlom alebo dezinfekčným prostriedkom na báze alkoholu, a to dôkladne a asi pol minúty.
  - » Vyhýbajte sa podávaniu rúk a iným pozdravom, pri ktorých sa dotýkate iných („priateľský bozk“).
  - » Vyhýbajte sa priameho kontaktu s infikčnými alebo chorými ľuďmi, udržiavajte si odstup
  - » Vyhýbajte sa davom ľudí.
  - » Necestujte do obzvlášť silno postihnutých oblastí, rešpektujte výstrahy pred cestovaním a riadte sa odporúčaniami úradov.
- Pri kašľaní alebo kýchaní si zakryte ústa a nos papierovou vreckovkou a nie rukami, aby ste neohrozili ostatných. Vreckovku ihneď zlikvidujte.

## O ROBIŤ, AK MÁTE PODOZRENIE NA INFEKCIU KORONAVÍRUSOM?

Ak máte podozrenie, že ste sa vy alebo osoba, o ktorú sa staráte, infikovali koronavírusom a ak vy alebo osoba, o ktorú sa staráte, máte príslušné symptómy, zostaňte doma a nechodte svojvoľne do ordinácie alebo ambulancie, ale zatelefonujte na zdravotnícku horúcu linku 1450. Následne príde mobilný tím a odoberie vám vzorky na testovanie.

Ak však máte vy alebo osoba, o ktorú sa staráte, dramatické príznaky ochorenia, zavolajte záchrannú službu na čísle 144.

Telefonicke informujte aj príbuzných!



**UMÝVAJTE A DEZINFIKUJTE SI RUKY NIEKOĽKOKRÁT DENNE**



**PRI KAŠĽANÍ / KÝCHANÍ: ZAKRYTE SI ÚSTA A NOS VRECKOVKOU**



**VYHÝBAJTE SA PODÁVANIU RÚK**



**VÝSTRAHY PRED CESTOVANÍM BERTE VÁŽNE**



**V PRÍPADE PODOZRENIA NA INFEKCIU ZOSTAŇTE DOMA**

## VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

získate aj na informačnej horúcej linke 0800 555 621

## AKTUÁLNE INFORMÁCIE

v nemčine na stránke:  
[www.ages.at/themen/krankheitsreger/coronavirus](http://www.ages.at/themen/krankheitsreger/coronavirus)

## INFORMÁCIE V 12 JAZYKOCH:

[www.daheimbetreut.at/de/download](http://www.daheimbetreut.at/de/download)



## INFORMAČNÝ BOD O VÍRUSE CO-VID-19 PRE DOTKNUTÉ SPOLOČNOSTI

[https://www.wko.at/service/aussenwirtschaft/coronavirus-wirtschaftskammer-als-anlaufstelle.html?shorturl=wkoat\\_coronavirus](https://www.wko.at/service/aussenwirtschaft/coronavirus-wirtschaftskammer-als-anlaufstelle.html?shorturl=wkoat_coronavirus)