

KORONAVIRUS-

w taki sposób zachowasz się poprawnie

Koronawirus – oficjalnie: COVID-19 – utrzymuje świat w napięciu.
Tutaj znajdziesz najważniejsze informacje w skrócie.

Objawy są podobne do grypy, infekcji grypowej lub przeziębienia: na przykład gorączka, kaszel, duszności i trudności w oddychaniu. Przebieg choroby może być lekki lub ciężki. Niektórzy nie zauważają, że są chorzy, za to u innych infekcja może spowodować zapalenie płuc, zespół ciężkiej ostrej niewydolności oddechowej, niewydolność nerek, a nawet śmierć. Zwłaszcza osoby starsze i osoby z wcześniejszymi schorzeniami i stanami chorobowymi, których układ odpornościowy jest osłabiony, są szczególnie dotknięte ciężkimi postaciami.

Okres inkubacji (czas od zakażenia do wystąpienia choroby z objawami) **wynosi od 2 do 14 dni. Zarażeni już w tym czasie zarażają innych, nawet jeśli nie wykazują żadnych objawów choroby!**

Przenoszenie odbywa się od osoby do osoby, ale może nastąpić również poprzez bezpośredni kontakt zwierzęcia z osobą. Ludzie ze stanami chorobowymi mają wyższe ryzyko infekcji.

Obecnie nie ma szczepionki ani specyficznej terapii, leczenie polega na zwalczaniu objawów.

ŚRODKI ZAPOBIEGAWCZE

Upewnij się, że osoby, którymi się opiekujesz, mają możliwie najniższe ryzyko zarażenia wirusem: porozmawiaj także z krewnymi i personelem medycznym o sytuacji i środkach, jakie należy podjąć.

Tak w najlepszy sposób można zapobiec chorobie i zarażeniu koronawirusem siebie lub osoby, którą się opiekujesz:

- » Myj dokładnie ręce przez około pół minuty kilka razy dziennie (zwłaszcza po przyjeździe do domu, kiedy na przykład dotykałeś/eś klamek lub innych przedmiotów) wodą i mydłem lub środkiem dezynfekującym na bazie alkoholu.
- » Unikaj podawania ręki i innych rytuałów powitalnych, w których dotykasz innych.
- » Unikaj bezpośredniego kontaktu z osobami zakażonymi lub chorymi, zachowuj dystans.
- » Unikaj tłumów ludzi.
- » Nie podróżuj do obszarów szczególnie dotkniętych katastrofą, przestrzegaj ostrzeżeń dotyczących podróży i postępuj zgodnie z zaleceniami władz.
- » Podczas kaszlu lub kichania zakrywaj usta i nos chusteczką, a nie rękami, aby uniknąć zagrożenia dla innych. Natychmiast wyrzuć chusteczki higieniczne.

CO ZROBIĆ W PRZYPADKU PODEJRZENIA INFЕКCJI KORONAWIRUSEM?

Jeśli podejrzewasz, że Ty lub osoba, którą się opiekujesz, zaraziła się koronawirusem i jeśli Ty lub osoba, którą się opiekujesz, wykazuje dane objawy, nie wychodź z domu i nie idź sam/a do szpitala lub pogotowia, ale zadzwoń na infolinię medyczną 1450. Po tym przyjedzie do Ciebie mobilny zespół, aby wykonać test.

Jeśli jednak Ty lub osoba, którą się opiekujesz, ma ciężkie objawy choroby, zadzwoń na numer alarmowy 144.

Zadzwoń również do swoich krewnych!



**MYCIE I DEZYNFEKOWANIE
RĄK KILKA RAZY DZIENNIE**



**PODCZAS KASZLU/KI-
CHANIA: ZAKRYWANIE
CHUSTECZKĄ UST I NOSA**



**UNIKANIE
ODAWANIA RĘKI**



**POWAŻNIE PODCHODZIĆ
DO OSTRZEŻEŃ NA TEMAT
PODRÓŻY**



**W PRZYPADKU PODEJRZ-
ENIA ZOSTAĆ W DOMU**

INFORMACJE OGÓLNE

można uzyskać na infolinii informacyjnej 0800 555 621

AKTUALNE INFORMACJE

w języku niemieckim pod adresem:
www.ages.at/themen/krankheitserreger/coronavirus

INFORMACJE W 12 JĘZYKACH:

www.daheimbetreut.at/de/download



PUNKT INFORMACYJNY NA TEMAT CO- VID-19 DLA ZAINTERESOWANYCH FIRM

https://www.wko.at/service/aussenwirtschaft/coronavirus-wirtschaftskammer-als-anlaufstelle.html?shorturl=wkoat_coronavirus