

KORONAVIRUSS-

Pareiza rīcība attiecībā uz koronavīrusu

Koronavīruss, oficiālais nosaukums COVID-19, uztur pasauli sasprindzinājumā. Šeit ir vissvarīgākā informācija īsumā.

Simptomi ir līdzīgi gripas, gripas infekcijas un saaukstēšanās simptomiem, piemēram, drudzis, klepus, elpas trūkums un apgrūtināta elpošana. Slimības gaita var būt atšķirīga - viegla vai smaga. Daži var knapi pamanīt slimības simptomus, bet citiem slimība var izraisīt pneimoniju, smagu akūtu elpošanas sindromu, nieru mazspēju un pat nāvi. Smagas formas īpaši skar gados vecākus cilvēkus un cilvēkus ar iepriekš esošām slimībām un pamatslimībām, kuru imūnsistēma ir novājināta.

Inkubācijas periods (laiks no inficēšanās līdz slimības sākumam ar simptomiem) **ir no 2 līdz 14 dienām. Šajā laikā inficētie jau var aplipināt citus, pat ja tiem nav slimības simptomu!**

Pārņemšana notiek no cilvēka uz cilvēku, bet var notikt arī tieša kontakta ceļā no dzīvnieka uz cilvēku. Cilvēkiem ar pamatslimībām ir lielāks infekcijas risks. Pašlaik nav vakcīnas un nav specifiskas terapijas. Ārstēti tiek simptomi

PREVENTĪVI PASĀKUMI

Pārliecinieties, ka cilvēkiem, kurus aprūpējat, ir viszemākais iespējamais vīrusa inficēšanās risks. Tāpat jautājiet padomus par situāciju un veicamajiem pasākumiem kopā ar radniekiem vai medicīnas un aprūpes personālu.

Labākais veids, kā novērst slimību un neļaut sev vai kādam, par kuru jūs rūpēties, inficēties ar koronavīrusu:

» Vairākas reizes dienā (un īpaši pēc tam, kad esat bijis ārpus mājas, piemēram, pieskāries durvju pogām vai citiem priekšmetiem), rūpīgi nomazgājiet rokas

ar ūdeni un ziepēm vai dezinfekcijas līdzekli uz spirta bāzes apmēram pusminūti;

- » Izvairieties sarokoties un no citiem sasveicināšanās veidiem, kur pieskaraties citiem ("sabučošanās");
- » Izvairieties no tieša kontakta ar infekcioziem vai slimiem cilvēkiem, ieturiet distanci;
- » Izvairieties no cilvēku pūļiem;
- » Nebrauciet uz īpaši skartajiem reģioniem, ņemiet vērā ceļojuma brīdinājumus un ievērojiet varas iestāžu ieteikumus;
- » Klepojot vai šķaudot, aizsedziet muti un degunu ar salveti, nevis ar rokām, lai neapdraudētu citus;
- » Nekavējoties atbrīvojieties no vienreizlietojamām salvetēm.

KO DARĪT, JA IR AIZDOMAS PAR KORONAS VĪRUSA INFEKCIJU?

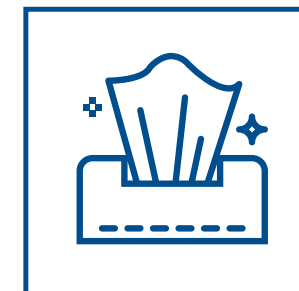
Ja jums ir aizdomas, ka jūs vai persona, kuru aprūpējat, ir saņērusi koronavīrusu un jums vai personai, kuru aprūpējat, parādās tai atbilstoši simptomi, lūdzu, **neatstājiet dzīvojamās telpas un pats neejiet uz noteikto vietu vai ātro palīdzību, bet gan zvaniet uz veselības uzticības tālruni 1450.** Pēc tam pie jums ieradīsies mobilā komanda, lai veiktu testu.

Tomēr, ja jums vai personai, kuru aprūpējat, ir smagi slimības simptomi, zvaniet uz neatliekamās palīdzības dienesta numuru 144.

Zvaniet arī radniekiem pa tālruni!



MAZGĀJIET UN DEZINFICĒJIET ROKAS VAIRĀKAS REIZES DIENĀ



KAD KLEPOJAT/ŠĶAUDĀT: AIZKLĀJIET MUTI UN DEGUNU AR KABATLAKATIŅU



IZVAIRIETIES PASPIEST ROKU



NOPIETNI ŅEMIET VĒRĀ CEĻOTĀJU BRĪDINĀJUMUS



ŠAUBU GADĪJUMĀ UZTURIETIES MĀJĀS

VISPĀRĪGA INFORMĀCIJU

varat iegūt pa informācijas uzticības tālruni 0800 555 621

AKTUĀLĀ INFORMĀCIJA

vācu valodā vietnē:
www.ages.at/themen/krankheitsreger/coronavirus

INFORMĀCIJA 12 VALODĀS:

www.daheimbetreut.at/de/download



INFORMĀCIJAS PUNKTS COVID-19 SKARTAJIEM UZŅĒMUMIEM

https://www.wko.at/service/aussenwirtschaft/coronavirus-wirtschaftskammer-als-anlaufstelle.html?shorturl=wkoat_coronavirus