

KORONAVÍRUS- így viselkedik helyesen

A koronavírus - hivatalosan: COVID-19 - leköti a világ figyelmét. Itt egy rövid áttekintés a legfontosabb információkról.

Itt egy rövid áttekintés a legfontosabb információkról. A tünetek hasonlóak az influenza, az influenzafertőzés, illetve a megfázás tüneteivel, amelyek például láz, köhögés, nehézlégzés és légúti problémák. A betegség lefolyása eltérő módon könnyű, illetve súlyos lehet. Néhányuk alig észlelik a betegséget, másoknál a fertőzés tüdőgyulladást, súlyos akut légzőszervi szindrómát, veseelégtelenséget és akár halált is okozhat. A fertőzés súlyos lefolyása mindenekelőtt az idősebb embereket és a már korábbi, illetve fennálló alapbetegségekkel küzdő embereket érinti, akik esetében az immunrendszer védelme legyengült.

Az inkubációs periódus (a megfertőződéstől a betegség tünettől történő megjelenéséig eltelt idő) **2-14 nap. A fertőzöttek ebben az időszakban már fertőznek, még akkor is, ha nem mutatják a betegség tüneteit!**

A fertőzés emberről emberre terjed, de az ember az állattal történő közvetlen érintkezés útján is megfertőződhet. Már meglévő alapbetegségekben szenvedőknél a fertőzés kockázata nagyobb.

Jelenleg nincs védőoltás a fertőzéssel szemben és a betegségnek kifejezett gyógykezelése sem létezik, a gyógyítási eljárás a tünetek kezelésére irányul.

MEGELŐZÉS

Gondoskodjon arról, hogy az Ön által ápolt személyek a lehető legkisebb eséllyel fertőződjenek meg a vírussal: tanácskozzon a helyzetről és az esetleges intézkedésekről a hozzátartozókkal is, illetve az orvosi és ápoló szakszeméllyel.

Ily módon előzheti meg a leginkább a betegséget, és megakadályozza, hogy az Ön által gondozottak a koronavírussal megfertőződjenek:

- » Naponta többször (és különösen miután nem tartózkodott otthon, és például azután, hogy ajtókilincset vagy más egyéb tárgyakat érintett meg) mosson kezet vízzel és szappannal vagy alkoholos fertőtlenítőszerrel, mégpedig alaposan, mintegy fél percen keresztül.
- » Kerülje a kézfogást és más egyéb üdvözlési formákat, amelyek során másokat megérint („üdvözlő puszti”).
- » Kerülje a közvetlen érintkezést a fertőző, illetve beteg emberekkel, tartson távolságot.
- » Kerülje az összejöveteleket.
- » Ne utazzon a különösen fokozottan érintett területekre, vegye figyelembe az utazási figyelmeztetéseket és kövesse a hatóságok ajánlásait.
- » Köhögés vagy tüsszentés esetén papír zsebkendővel takarja el a száját és az orrát, és ne a kezével, annak érdekében, hogy elkerülje mások veszélyeztetését.
- » Azt követően azonnal dobja el a zsebkendőt.

MI A TEENDŐ, HA KORONAVÍRUS-FERTŐZÉS GYANÚJA MERÜL FEL?

Amennyiben arra gyanakszik, hogy Ön vagy egy Ön által gondozott személy koronavírussal fertőződött meg, és Ön vagy az Ön által gondozott személy megfelelő tünetekkel rendelkezik, kérjük, ne hagyja el az otthonát, és ne menjen önállóan orvosi rendelésre vagy ambuláns ellátásra, hanem hívja az **1450**-es egészségügyi telefonos segélyvonalat. Ezt követően egy mobil csapat érkezik Önhöz, aki elvégzi a tesztet.

Ha azonban Ön vagy az Ön által gondozott személy komoly betegségi tünetekkel rendelkezik, hívja a 144-es életmentő-segélyhívó számot.

Tájékoztassa telefonon a hozzátartozókat is!



**NAPONTA TÖBBSZÖRI
 KÉZMOSÁS ÉS
 FERTŐTLENÍTÉS**



**KÖHÖGÉS/TÜSSZENTÉS
 SORÁN:
 SZÁJÁT ÉS ORRÁT
 TAKARJA EL
 PAPÍRZSEBKENDŐVEL**



KERÜLJE A KÉZFOGÁST



**VEGYE KOMOLYAN AZ
 UTAZÁSRA VONATKOZÓ
 FIGYELMEZTETÉSEKET**



**GYANÚS ESETBEN
 MARADJON OTTHON**

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓKAT

az információs segélyhívó számon kap: 0800 555 621

AKTUÁLIS INFORMÁCIÓK

német nyelven a következő címen:
www.ages.at/themen/krankheitsreger/coronavirus

INFORMÁCIÓ 12 NYELVEN:

www.daheimbetreut.at/de/download



**INFORMÁCIÓS PONT A COVID-19
 FERTŐZÉssel KAPCSOLATBAN AZ
 ÉRINTETT VÁLLALATOK SZÁMÁRA**

https://www.wko.at/service/aussenwirtschaft/coronavirus-wirtschaftskammer-als-anlaufstelle.html?shorturl=wkoat_coronavirus