

# KORONAVIRUS- trebali biste učiniti sljedeće

**Koronavirus – službeno: COVID-19 – drži svijet u neizvjesnosti**  
**Pregled najvažnijih informacija.**

Simptomi su slični simptomima gripe, infekciji nalik gripi ili prehladi: primjerice, vrućica, kašalj, nedostatak daha i otežano disanje. Simptomi gripe mogu pritom biti lakši ili teži. Kod nekih se bolest jedva primjećuje, dok kod drugih ona može prouzročiti upalu pluća, jak akutni respiratorni sindrom, zatajenje bubrega, pa čak i smrt. U slučaju starijih ljudi i osoba s već postojećim bolestima koje oslabljuju imunološki sustav javljaju se teži oblici gripe.

Razdoblje inkubacije (vrijeme od zaraze do početka bolesti sa simptomima) **iznosi 2 do 14 dana. Zaraženi su već zarazni za to vrijeme, čak i ako ne pokazuju simptome bolesti!**

Prijenos se odvija s osobe na osobu, ali se može odvijati i izravnim kontaktom sa životinje na osobu. Osobama s postojećim bolestima prijete veći rizik od zaraze.

Trenutačno ne postoji cjepivo niti specifična terapija, a liječenje se provodi borbom protiv simptoma.

## PREVENCIJA

Pobrinite se za to da ljude kojima pružate skrb što manje izlažete riziku od zaraze virusom: s rođacima odnosno sa stručnim medicinskim osobljem i medicinskim sestrama posavjetujte se o situaciji i svim mjerama koje treba poduzeti.

Najbolji način da spriječite zarazu osoba o kojima skrbite, kao i to da se sami ne zarazite koronavirusom:

- » Operite ruke nekoliko puta na dan (posebice ako ste bili izvan kuće i, primjerice, dodirivali kvake ili druge predmete) vodom i sapunom ili dezinficijensom na bazi alkohola, temeljito oko pola minute.

- » Izbjegavajte rukovanje i druge rituale pozdravljanja, pri čemu morate doticati druge osobe („pozdravni poljubac”).

- » Izbjegavajte izravan kontakt sa zaraznim ili bolesnim ljudima, držite se podalje.

- » Izbjegavajte gužvu i okupljanja.

- » Ne putujte u posebno teško zaražena područja, pripazite na upozorenja o putovanjima i slijedite preporuke vlasti.

- » Kad kašljete ili kišete, pokrijte usta i nos papirnatom maramicom, a ne rukama kako ne biste ugrozili druge.

- » Maramice smjesta bacite u smeće.

## ŠTO UČINITI AKO SUMNJATE NA ZARAZU KORONAVIRUSOM?

Ako sumnjate da ste se vi ili osoba kojoj pružate skrb zarazili koronavirusom te vi ili osoba kojoj pružate skrb imate odgovarajuće simptome, ne napuštajte stambeni prostor i ne odlazite sami u ordinaciju ili ambulantu, nego nazovite **dežurnu telefonsku liniju za zdravstvenu pomoć 1450**. K vama će stići tim zdravstvenog osoblja koji obavlja testiranje.

Međutim, ako vi ili osoba o kojoj skrbite imate iznimno teške simptome bolesti, nazovite broj u slučaju nužde 144.

Nazovite i rodbinu telefonom!



**PERITE I  
DEZINFICIRAJTE  
RUKE NEKOLIKO  
PUTA DNEVNO**



**TIJEKOM  
KAŠLJANJA/KIHANJA:  
PREKRIJTE USTA I  
NOS MARAMICOM**



**IZBJEGAVAJTE  
RUKOVANJE**



**PRIDRŽAVAJTE SE  
UPOZORENJA U VEZI  
S PUTOVANJIMA**



**U SLUČAJU SUMNJE  
OSTANITE KOD KUĆE**

## OPĆE INFORMACIJE

moгу se dobiti putem dežurne informativne linije:  
0800 555 621

## TRENUTAČNE INFORMACIJE

na njemačkom na:  
[www.ages.at/themen/krankheitserreger/coronavirus](http://www.ages.at/themen/krankheitserreger/coronavirus)

## INFORMACIJE NA 12 JEZIKA:

[www.daheimbetreut.at/de/download](http://www.daheimbetreut.at/de/download)



## INFORMACIJSKA TOČKA ZA COVID-19 ZA TVRTKE ZARAŽENE VIRUSOM

[https://www.wko.at/service/aussenwirtschaft/coronavirus-wirtschaftskammer-als-anlaufstelle.html?shorturl=wkoat\\_coronavirus](https://www.wko.at/service/aussenwirtschaft/coronavirus-wirtschaftskammer-als-anlaufstelle.html?shorturl=wkoat_coronavirus)