

KORONAVIRUS- jak správně postupovat

Koronavirus, který způsobuje onemocnění COVID-19, udržuje svět v napětí. Zde najdete praktický přehled nejdůležitějších informací

Příznaky jsou podobné příznakům chřipky, chřipkové infekce nebo nachlazení: například horečka, kašel, dušnost a potíže s dýcháním. Průběh nemoci může být lehký i komplikovaný. Někteří si onemocnění sotva všimnou, zatímco u jiných může vyvolat zápal plic, těžký akutní respirační syndrom, selhání ledvin či dokonce smrt. Závažnější formy postihují zvláště starší lidi a osoby s již existujícími a chronickými nemocemi, jejichž imunitní systém je oslaben.

Inkubační doba (doba od nakažení do nástupu onemocnění s příznaky) je **2 až 14 dní. Nakažené osoby jsou během této doby infekční, i když nevykazují žádné příznaky nemoci!**

Přenos probíhá z člověka na člověka, může k němu však dojít i přímým kontaktem mezi zvířetem a člověkem. U osob s chronickým onemocněním panuje vyšší riziko infekce.

V současné době neexistuje žádná vakcinace ani žádná cílená terapie. Léčba se zaměřuje na zmírňování příznaků.

PREVENCE

Postarejte se o to, aby lidé, o něž pečujete, byli vystaveni co nejmenšímu riziku nákazy. O situace a případných opatřeních se poraďte s rodinnými příslušníky, příp. s personálem zdravotnických a pečovatelských zařízení.

Níže uvádíme tipy, jak nemoci nejlépe předejít a zabránit tomu, abyste se vy a osoby, o něž pečujete, nakazili koronavirovou infekcí:

» Myjte si ruce několikrát denně (zejména pokud jste byli venku a dotkli se například kliky dveří nebo

jiných předmětů) vodou a mýdlem nebo dezinfekčním prostředkem na bázi alkoholu po dobu asi půl minuty.

» Vyhybejte se podávání rukou a dalších pozdravů, při nichž se s ostatními dostáváte do přímého kontaktu (např. polibky).

» Vyvarujte se přímého kontaktu s infekčními nebo nemocnými lidmi, udržujte si odstup.

» Vyhybejte se davům.

» Nejezděte do silně postižených oblastí, dodržujte cestovní varování a řiďte se doporučeními úřadů.

» Při kašláním nebo kýcháním si zakrývejte ústa a nos papírovým kapesníkem a nikoli rukama, abyste neohrožovali ostatní.

» Kapesníky pak okamžitě zlikvidujte.

JAK POSTUPOVAT, MÁTE-LI PODEZŘENÍ NA KORONAVIROVOU INFEKCI?

Pokud máte podezření, že jste se vy nebo osoba, o kterou pečujete, nakazili koronavirem, případně vykazujete podobné příznaky, **neopouštějte domov, nechoďte sami k lékaři a obraťte se na telefonickou infolinku na čísle 1450.** Mobilní tým pak přijede za vámi, aby vás otestoval.

Pokud však máte vy nebo osoba, o kterou pečujete, závažné příznaky nemoci, zavolejte přímo na tísňovou linku na čísle 144.

I své příbuzné vyzoomějte telefonicky!



NĚKOLIKRÁT DENNĚ SI MYJTE A DEZINFIKUJTE RUCI



PŘI KAŠLÁNÍ/KÝCHÁNÍ: ZAKRYJTE SI ÚSTA A NOS KAPESNÍKEM



NEPODÁVEJTE OSTATNÍM RUKU



VAROVÁNÍ PŘED CESTAMI DO ZAHRANIČÍ NEBERTE NA LEHKOU VÁHU



V PŘÍPADĚ PODEZŘENÍ ZŮSTAŇTE DOMA

OBEČNÉ INFORMACE

získáte na telefonické infolince
0800 555 621

AKTUÁLNÍ INFORMACE

v německém jazyce pak na adrese:
www.ages.at/themen/krankheitsreger/coronavirus

INFORMACE VE 12 JAZYCÍCH:

www.daheimbetreut.at/de/download



INFORMAČNÍ BOD K TÉMATU COVID-19 PRO POSTIŽENÉ SPOLEČNOSTI

https://www.wko.at/service/aussenwirtschaft/coronavirus-wirtschaftskammer-als-anlaufstelle.html?shorturl=wkoat_coronavirus