

# КОРОНАВИРУС-

## ТОВА Е ПРАВИЛНОТО ПОВЕДЕНИЕ

**Коронавирусът, чието официално наименование е COVID-19, държи света в напрежение. Ето най-важната информация в резюме.**

Симптомите са подобни на тези на грип, грипна инфекция или настинка: например температура, кашлица, задух и затруднено дишане. Заболяването протича по различен начин под лека или тежка форма. При някои хора заболяването може да бъде едва забележимо, докато при други то може да причини пневмония, тежък остър респираторен синдром, бъбречна недостатъчност и дори смърт. По-възрастните хора и хората с хронични и съпътстващи заболявания, чиято имунна система е отслабена, са особено засегнати от тежки форми на протичане на заболяването.

Инкубационният период (времето от заразяването до началото на заболяването със симптоми) **е от 2 до 14 дни. Заразените вече са заразни през този период, дори и да не показват симптоми на заболяване!**

Предаването се извършва от човек на човек, но може да се осъществи и чрез директен контакт от животно на човек. При хора със съпътстващи заболявания съществува по-висок риск от заразяване.

В момента няма ваксина, нито специфична терапия, лечението се извършва чрез борба със симптомите.

### ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ

Уверете се, че хората, за които се грижите, са изложени на най-ниския възможен риск от заразяване с вируса: обсъдете ситуацията и евентуални мерки, които трябва да предприемете, с роднини или с медицинския и специализирания обгрижващ персонал.

Следните мерки са най-добрият начин да предотвратите възможността вие или тези, за които се грижите, да се заразите с коронавируса:

- » Мийте старателно ръцете си многократно на ден (и особено след като сте излезли от къщата и сте докосвали например дръжки на врати или други предмети) с вода и сапун или дезинфектант на алкохолна основа в продължение на около половин минута.
- » Избягвайте ръкуването, както и други ритуали за поздрав, при които влизате в контакт с други хора („целувка за здравей“).
- » Избягвайте директния контакт със заразни или болни хора, стойте на разстояние.
- » Избягвайте тълпите от хора.
- » Не пътувайте до особено силно засегнати райони, съобразявайте се с предупрежденията за пътуване и следвайте препоръките на властите.
- » Когато кашляте или кихате, покрийте устата и носа си с хартиена носна кърпа, а не с ръце, за да не застрашите другите.
- » Изхвърлете хартиената носна кърпа незабавно.

### КАКВО ДА ПРАВИТЕ ПРИ ПОДОЗРЕНИЯ ЗА ЗАРАЗЯВАНЕ С КОРОНАВИРУС?

Ако подозирате, че вие или човек, за когото се грижите, сте се заразили с коронавируса и ако вие или човекът, за когото се грижите, покажете съответните симптоми, не напускайте жилищното помещение и не ходете сами до лекарския кабинет или болницата, **а се обадете на здравната телефонна линия 1450**. Мобилен екип ще ви посети, за да направи тест.

Ако обаче вие или лицето, за което се грижите, развиете тежки симптоми на заболяването, позвънете на номера за спешни случаи 144.

Уведомете и близките си по телефона!



**МИЙТЕ И ДЕЗИНФЕКЦИРАЙТЕ РЪЦЕТЕ СИ НЯКОЛКО ПЪТИ ДНЕВНО**



**ПРИ КАШЛЯНЕ/КИХАНЕ: ПОКРИВАЙТЕ НОСА И УСТАТА СИ С КЪРПИЧКА/САЛФЕТКА**



**ИЗБЯГВАЙТЕ РЪКОСТИСКАНИЯ**



**ПРИЕТЕ СЕРИОЗНО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯТА ЗА ПЪТУВАНЕ**



**ОСТАНЕТЕ У ДОМА ПРИ СЪМНЕНИЕ**

### Обща информация

може да получите от информационната гореща линия  
0800 555 621

### Актуална информация

на немски език е на разположение на следния адрес:  
[www.ages.at/themen/krankheitserreger/coronavirus](http://www.ages.at/themen/krankheitserreger/coronavirus)

### Информация на 12 езика:

[www.daheimbetreut.at/de/download](http://www.daheimbetreut.at/de/download)



**Информационен пункт относно Covid-19 за засегнати компании**

[https://www.wko.at/service/aussenwirtschaft/coronavirus-wirtschaftskammer-als-anlaufstelle.html?shorturl=wkoat\\_coronavirus](https://www.wko.at/service/aussenwirtschaft/coronavirus-wirtschaftskammer-als-anlaufstelle.html?shorturl=wkoat_coronavirus)