

# Mi lehet egy személyi ápoló (nő) feladata?



## Tájékoztató a 24 órás ápolásban résztvevő személyi ápolóknak

### 1 Személyi ápolóként a következő egyszerű ápolási feladatokat szabad elvégezni:

- Háztartással kapcsolatos szolgáltatások: bevásárlás, főzés, takarítás, házimunkák és küldönci feladatok teljesítése, gondoskodás a lakás egészséges klímájáról, növények és állatok ápolása, mosással kapcsolatos munkák (mosás, vasalás, apró javítási munkák) stb.
- Az életvezetés támogatása: napirend kialakítása, segítségnyújtás a mindennapi elintéznivalókban.
- Társadalmi funkció: személyében társaság biztosítása, beszélgetés az ápolttal, társadalmi kapcsolatok fenntartása, különböző tevékenységek kísérése.
- Háztartási napló vezetése az ápolott személy részére történt kiadások feljegyzésével.
- Az ápolásra szoruló gyakorlati felkészítése helyváltoztatásra, például szabadságra vagy ideiglenes kórházi ápolásra.

## 2 Amennyiben az orvosi illetve ápolási okok nem szólnak ellene, az alábbi feladatok is végrehajthatók:

- Segítség a szájon át történő táplálkozásnál, folyadékfelvételnél valamint a gyógyszerek bevitelénél.
- Segítség a testápolásnál.
- Segítség az öltözködésnél, vetkőzésnél.
- Segítség a WC használatnál, szoba WC használatánál, az inkontinenciatermékek cseréjénél.
- Segítség a felállásnál, lefekvésnél, leülésnél és járásnál, átszállításnál.

**Fontos:** Azt, hogy orvosi illetve ápolási okok ellentmondanak-e ezen a tevékenységek gyakorlásának, az érintett háziorvosával/ orvosnőjével kell tisztázni! Ha vannak olyan orvosi illetve ápolási okok, amelyek ellentmondanak bizonyos tevékenységek folytatásának, akkor ezt egy orvosnővel/orvossal vagy diplomás ápolóval kell delegálni/közvetíteni.

## 3 A következő tevékenységeket nem szabad elvégeznie, hacsak azt nem egy diplomás ápoló vagy orvosnő/orvos delegálta/közvetítette Önnek:

Mindegyik ápolási tevékenység.

A következő orvosi tevékenységek:

- orvosságok beadása,
- kötések, sebkötözők felhelyezése, Dekubitus sérülések kötözése Allelynnal, Grasolinddal, Inadine sebpárnával vagy Beta-Isodonával,
- bőr alatti inzulin injekciók és, bőr alatti véralvadásgátló injekciók, orvosságok beadása,
- vérvétel hajszálerekből, a vércukorszint tesztcsíkos meghatározására,
- egyszerű fény és hőterápia, valamint
- további egyszerű orvosi tevékenységek, amennyiben egy, a nevezett tevékenységekkel összehasonlítható nehézségi fokkal rendelkeznek, vagy ezzel összevethető követelményeket támasztanak..

### Impresszum

**Médiatulajdonos és kiadó:** osztrák Szövetségi Munkaügyi, Szociális, Egészségügyi és Fogyasztóvédelmi Minisztérium, Stubenring 1, 1010 Bécs **Kiadás és gyártás helye:** Bécs **Címlapfotó:** © mauritius images/Phovoir/FCM Graphic  
**Nyomtatás:** Szociális Minisztérium **Állapot:** 2019